作成：レギナ（2026年9月3日）

2026年8月 北海道・標津研修会 実施報告書

◆実　施　日：2026年8月26日(水)~8月30日(日)（4泊5日）

◆参 加 者：15名（中国：11名、インドネシア・ベトナム・ミャンマー・韓国：各1名）



国士館大学
- ①チョウ チンエン
- ②チョウ コウセン
- ③オウ ウキ
- ④サ コウゼン
- ⑤チョウ カキョ
- ⑥チャオ ミンゼ
- ⑦ムハンマド ノル マハムディ（愛媛大学）
- ⑧ヴ ミン ヒエン（早稲田大学）
- ⑨ホウ コウヨウ（東京電機大学）
- ⑩テイ クシン（共立日語学院）
- ⑪ユウ コウ（イーストウエスト日本語学校）

- ⑫スザナ アウン アウン（神戸電子専門学校）
- ⑬ペ スア（文化服装学院）
- ⑭ジャン メイ（名古屋市立大学）
- ⑮チン エンゼン（共立日語学院）



◆スケジュール

＜1日目 8月26日（水）＞

11:00 羽田空港 集合

12:46 羽田空港 発（NH377）
※出発16分遅延





14:23 中標津空港 着（20℃）



バスの中で
自己紹介

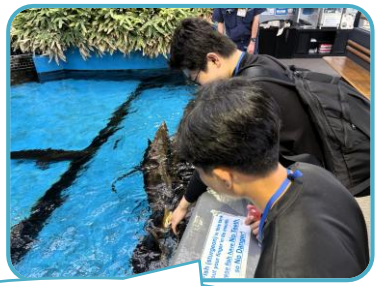
15:20 標津サーモン科学館見学



標津サーモン科学館
スタッフによる説明

ヴさん撮影





チョウザメ指パク体験

16:35 標津サーモン科学館 発



ホウさん撮影

16:50 ホテル 着
自由散策



<2 日目 8 月 27 日（木）>

10:05 ホテル 発

ポー川史跡自然公園 着

10:25 遺跡の森散策



道中にある熊除けの鈴を鳴らしてみた！





コロポックルの真似をしてみた！

昼食（弁当）







散策後、皆で弁当を食べた。

ポー川一万年の源流カヌー体験

ガイドの方による説明や注意事項







ライフジャケット着用





誰も川に落ちず無事にカヌー体験を終えた！

15:00 ポー川史跡自然公園 発

15:10 標津町観光案内所 着

自由散策

<3 日目 8 月 28 日（金）>

09:35 ホテル 発

09:55 標津町文化ホール 着

いもだんごづくり体験+昼食

じゃがいもの皮をむいて茹で、つぶしてから、好きな形にした





みんなで焼いて、砂糖や砂糖醤油を付けて食べた





12:15 街散策

対面式まで時間があったので、旧根室標津駅の転車台、国後島が見えるしべつ海の公園、そして標津神社へ！



チョウ チンエンさん撮影





13:55 対面式・ホームステイスタート @標津町文化ホール

いよいよホストファミリーと初対面！









ホストファミリーとの夕食🍚
※伊藤家、谷地田家、新宮家



酪農体験
※小岩家



サケ捌き体験
※布袋家

<4日目 8月29日(土)>

ホームステイ体験

※布袋家
カエカストラップづくり体験





※谷地田家
鹿の皮を使った手芸体験！





ひまわり畑へお出かけ

※小岩家
北海道名物！濃厚ミルクソフト！





※新宮家
福祉祭りに参加



ホストファミリーのために、参加者みんなで中華料理を作った！



※伊藤家
フードトラック営業のお手伝い



ホストファミリーへのおもてなし！みんなで中華料理づくり！



ホストファミリーと焼き肉🍖



<5日目 8月30日(日)>

10:00 退村式 @標津町文化ホール

11:20 野付半島散策

15:54 中標津空港 発(NH378)

※出発1時間ほど遅延

17:40 羽田空港 着、解散(25℃)



お世話になったホストファミリーとのお別れ
名残惜しい…🥺



「野付半島」の石碑の前で、最後の集合写真📷